

**МЕНЮ**  
на 06.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Комплекс"Гимназический"</b>			
Батон 35	35		88,27
Биточек мясной под сырной шапкой (говядина филе кур) 100гр	100		211,77
Икра кабачковая 100	100		95,20
Картофель запечённый 180	180		147,42
Напиток витаминизированный 200	200		72,40
Хлеб ржаной 20	20		36,26
<b>Итого:</b>		<b>120,00</b>	<b>651,32</b>
<b>Комплекс"Старшекласник 1"</b>			
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Котлета Школьная (свин.,говядина) 100	100		249,90
Макароны отварные 200	200		282,00
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
<b>Итого:</b>		<b>115,00</b>	<b>689,90</b>
<b>Начальная школа - Завтрак</b>			
Батон 20	20		50,44
Икра кабачковая 60	60		57,12
Картофель запечённый (слайс)150	150		167,07
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Курица запеч. с соусом и зеленью(окорочка)90	90		278,75
Хлеб ржаной 20	20		36,26
<b>Итого:</b>			<b>675,64</b>
<b>Начальная школа - Обед</b>			
Борщ с мясом,сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
Десерт Bio Nergy, 100	100		60,00
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Курица запеч. с соусом и зеленью(окорочка)90	90		278,75
Спагетти отварные 150	150		197,84
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Хлеб ржаной 20	20		36,26
<b>Итого:</b>			<b>841,34</b>
<b>Свободный выбор</b>			
<b>Супы</b>			
Борщ с фасолью 250	250	10,00	
Говядина отварная 20	20	32,00	
Зелень 2	2	2,00	
Сметана 10	10	4,00	
<b>Напитки</b>			
Компот "Солнечный" 200	200	12,00	86,00
Сок фруктовый 200	200	25,00	76,00
Чай с сахаром 200	200	3,00	54,48
Чай с сахаром, лимоном 200/7	200/7	6,00	56,93
<b>Выпечка</b>			
Булочка "Выборгская" с повидлом 100	100	20,00	299,38
<b>Хлеб</b>			
Хлеб пшеничный 30	30	4,00	72,00
Хлеб ржаной 30	30	5,00	54,39
<b>Гарниры</b>			
Капуста тушеная 150	150	12,00	148,90
Картофель запечённый (слайс)150	150	52,00	167,07
Макароны отварные 150	150	16,00	197,67
<b>Кондитерские изделия</b>			
Десерт Bio Nergy, 100	100	88,00	60,00
<b>Салаты</b>			
Салат Клюковка" 100	100	44,00	85,92
<b>Вторые блюда</b>			
Котлета из птицы " Золотой гребешок " 100	100	122,00	374,60
Минтай зап. с сыром и сметаной 100	100	72,00	154,40
Поджарка из свинины 90	90	98,00	390,95
Шницель н/р говядина 100	100	117,00	331,00



**МЕНЮ**  
на 06.02.2024 г.

Комплекс/Группа блюд	Выход	Цена	Калорийность
<b>Льгота 1/полдник</b>			
Колбаса, запеченная в тесте 100	100		267,55
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
<b>Итого:</b>		<b>40,00</b>	<b>353,55</b>
<b>Льготный комплекс 2</b>			
Борщ с картофелем 250	250		
Говядина отварная 20	20		
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Сметана 10	10		
Хлеб пшеничный 30	30		72,00
<b>Итого:</b>		<b>50,00</b>	<b>158,00</b>
<b>Льготный комплекс 3</b>			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
Каша молочная манная 200	200		215,30
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Котлеты, биточки Особые" (говяд, свин.) 60	60		195,06
Напиток из черной смородины 200	200		59,16
Спагетти отварные 100	100		131,61
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>110,00</b>	<b>869,62</b>
<b>Льготный комплекс 4</b>			
Компот "Солнечный" 200	200		86,00
Котлеты, биточки Особые" (говяд, свин.) 60	60		195,06
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>470,06</b>
<b>Льготный комплекс 5</b>			
Борщ с мясом, сметаной 200/10/10	200/10/10		134,49
Картофель отварной 100	100		90,43
Компот из вишни 200	200		67,72
Котлеты, биточки Особые" (говяд, свин.) 60	60		195,06
Курица запечённая(окорочка) 60	60		153,18
Макароны отварные 100	100		141,00
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
Чай с шиповником (15) 200	200		78,60
<b>Итого:</b>		<b>150,00</b>	<b>908,48</b>
<b>Льготный комплекс 6</b>			
Котлеты, биточки Особые" (говяд, свин.) 60	60		195,06
Напиток апельсиновый 200	200		67,42
Спагетти отварные 100	100		131,61
Хлеб пшеничный 20	20		48,00
<b>Итого:</b>		<b>75,00</b>	<b>442,09</b>

Зав. производством  
Отв. за питание

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
/Н.Н. Батова  
/С.Н. Кузьминых